

STENDO

A new version of yourself

La Pulsothérapie STENDO®

Des protocoles
dédiés à votre pratique

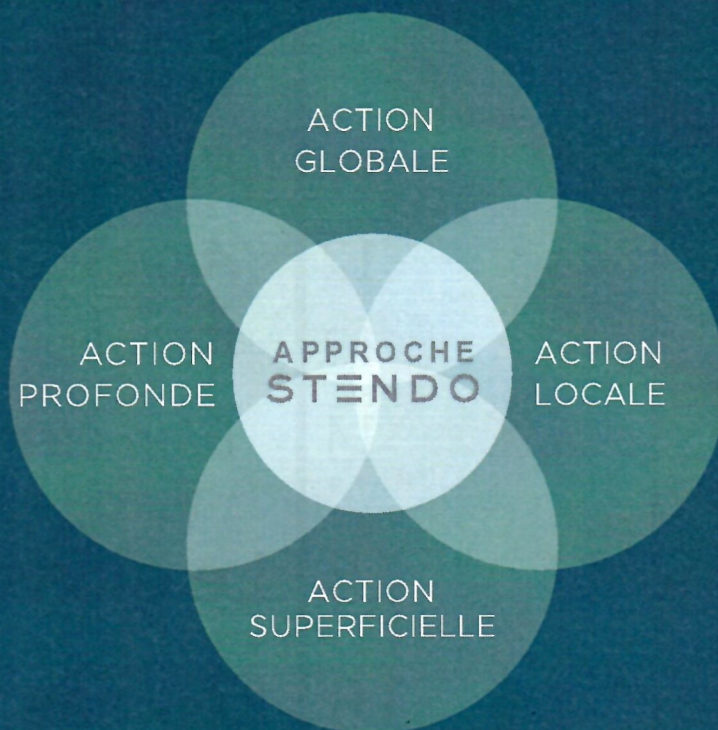
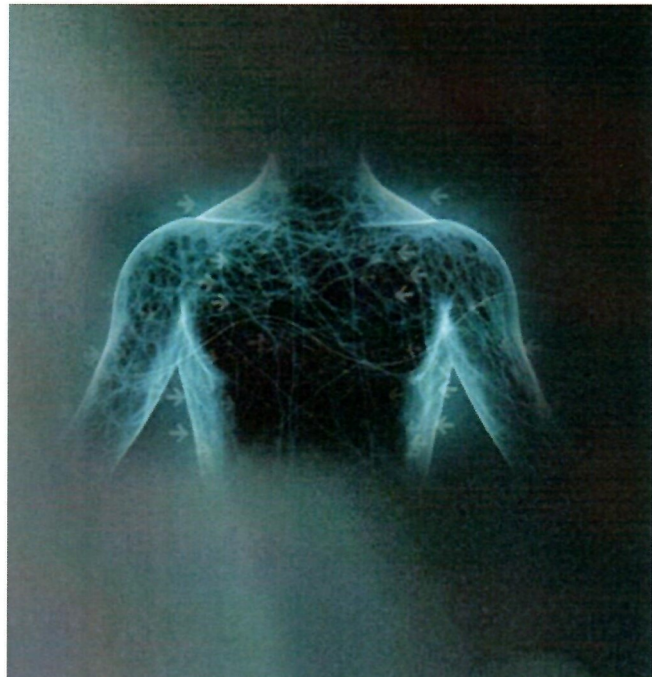


Table des MATIERES



3	Le principe
4	Les effets
5	Les précautions
6	Les variables
8	Les protocoles
9	<i>Circulatoires</i>
10	<i>Lymphatiques</i>
11	<i>Recup' Sportive</i>
12	<i>Algies</i>
13	<i>Cellulite</i>
14	<i>Bien-être</i>
15	Le glossaire
16	Les cas d'usages

UNE APPROCHE GLOBALE

La Pulsothérapie STENDO[®] est un booster physiologique dont les effets sont systémiques.

Elle stimule l'appareil veino-lymphatique de manière profonde tout en mobilisant les tissus de manière locale et ciblée.

La Pulsothérapie STENDO[®] s'intègre idéalement dans vos différentes stratégies thérapeutiques et assure une prise en charge globale de vos patients.

La stimulation physiologique induite par la Pulsothérapie STENDO® est produite grâce à des dispositifs pulsatiles massants non-invasifs **tels qu'une combinaison et un manchon**.



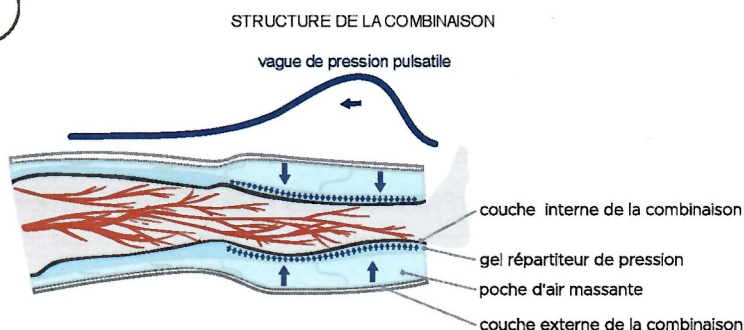
Ces dispositifs massants, reliés à une console pilotée par un smartphone ou une tablette, génèrent une série de vagues pulsatiles à des niveaux de pression allant de 45 à 75 millimètres de mercure, parfaitement adaptés à la physiologie de **l'organisme**.

Pour des raisons physiologiques, ces vagues de massage se propagent par un mouvement centripète (**des extrémités vers le cœur**) et procurent une mobilisation tissulaire parfaitement adaptée à la biomécanique veino-lymphatique et cardiaque.

Les vagues compressives sont toujours appliquées en temps réel avec le rythme cardiaque du sujet et ne sont réalisées que **lorsque le cœur est** dans sa phase de repos (phase diastolique).

L'absence d'effet de 'chasse liquidienne' (pression ischémique) lors de la propagation des vagues massantes est assurée par le façonnage breveté des dispositifs pulsatiles STENDO®. Ce façonnage **est constitué d'une double structure stratifiée** comprenant des poches d'air massantes se chevauchant en écailles et disposées sur une couche de gel (brevet STENDO®).

Pour assurer un effet physiologique systémique, la Pulsothérapie Stendo® recourt principalement à une combinaison pulsatile. Ce dispositif, **facile à mettre en œuvre, permet de dynamiser certaines fonctionnalités de l'organisme** par des actions circulatoires, lymphatiques et tissulaires.



La Pulsothérapie STENDO® bénéficie d'un large **champ d'applications** basé sur des preuves cliniques faisant l'**objet d'études publiées**.

Les dispositifs STENDO® sont reconnus pour leur capacité à reproduire des effets vasculaires semblables à ceux d'une activité physique modérée.

La fréquence de pulsation des vagues de pression est parfaitement synchronisée sur le rythme cardiaque évitant par conséquent toute hypertension vasculaire.

Cette stimulation pulsatile entraîne dans un premier temps l'**activation** de la fonction endothéliale avec une adaptation vasculaire au niveau de la zone traitée **induite par la production d'oxyde nitrique**. La conséquente variation des flux provoque une réaction en chaîne selon le même principe (NO) et **améliore** l'hémodynamique à distance. Le massage vasculaire profond et global de la Pulsothérapie STENDO® dynamise la circulation veino-lymphatique alors que le corps est complètement au repos avec des muscles complètement relâchés et un rythme respiratoire basal. Cette dynamisation circulatoire globale, agit indirectement sur:

- La **régulation de l'inflammation**,
- L'**amélioration** de la réparation tissulaire/cicatrisation
- La réduction des symptômes douloureux et réfractaires
- La réduction des spasmes et des tensions
- L'amélioration de la perfusion tissulaire
- L'**état cognitif**

La Pulsothérapie STENDO® engendre un effet systémique qui agit également sur l'état cognitif du sujet traité comme par exemple, le stress, l'angoisse, l'estime de soi, la motivation.

Le ressenti post-traitement peut être divers. Il dépend principalement **de l'âge** du sujet, de son style de vie, de son niveau de stress, **de l'état de son** métabolisme global et du cadre clinique de ses pathologies.

Les sensations initiales sont subjectives et varient **en fonction de l'état des tissus et du système veineux et lymphatique** des individus.

Un sentiment de relaxation profonde, de possibles picotements aux extrémités, au visage et/ou au niveau des oreilles, une impression de chaleur puis de froid, ou encore **des courbatures jusqu'à une** journée après le traitement sont des réactions courantes.

Tous les tests de sécurité (Safety Assesment) ont été conduits sur une large population sans le moindre incident avec une conformité totale. La Pulsothérapie STENDO® ne présente pas de contre-indication pour les sujets sains **à l'exception de restrictions préconisées par le médecin traitant.**

Il est recommandé de débiter toute prise en charge par une première séance de courte durée et avec **une intensité adaptée. Il est également conseillé au praticien d'assister aux premières minutes de cette séance et d'adapter le protocole si besoin.**

Il est conseillé de veiller à ce que les pressions exercées ne compriment pas excessivement de zones fragiles (plaies, varices, filet sous cutané, etc.) et ne provoquent pas de douleur.

A la fin de tout traitement, le retour à la station debout doit se faire progressivement en passant par la posture **assise. La durée de cette phase intermédiaire est étroitement liée à l'âge et à l'état de santé** du sujet.

Le gel utilisé dans les dispositifs pulsatiles est caractérisé par une lente inertie thermique. En cas de stockage dans un endroit frais, vérifier que la température du gel ne puisse pas être une source **d'inconfort** durant le traitement.

Pour des questions **d'hygiène**, il est préférable que la surface intérieure des dispositifs pulsatiles ne soit pas en contact direct avec la peau du sujet. Le nettoyage de cette surface **s'effectue** avec un désinfectant non-agressif pour la peau et pour les matériaux du dispositif.

Issus de l'expérience directe de nos cliniciens et de nos experts, les protocoles STENDO® sont des préconisations de paramétrage du dispositif STENDO® et sont conçus pour s'adapter à l'évolution des besoins du client dans le temps. En fonction des paramètres du dispositif et des séances, les effets physiologiques peuvent varier pour mieux s'adapter aux besoins du client et à l'objectif de la séance.

Tous les protocoles STENDO® se basent sur :

- Un paramètre constant : la stimulation cardio-synchronisée individuelle du client
- Les paramètres variables suivants :
 - La durée totale de la séance
 - La dynamique de la séance.
 - La pression des stimulations
 - La localisation des stimulations

Ces protocoles peuvent être utilisés de manière exclusive ou en combinaison avec d'autres techniques, l'objectif étant de créer des effets physiologiques en séquence ou en synergie. L'intensité et la localisation de la pression permettront de cibler des zones tissulaires et liquidiennes et d'y associer en complément des objectifs de mobilisation/stimulation des tissus.

N.B. la cardio synchronisation est l'élément fondamental de la technique. L'augmentation de l'intensité des stimulations ne se traduit pas par une plus grande efficacité. En cas de doute, préférer toujours une intensité plus basse.



Durée de la séance

Vous avez le choix entre trois durées de séances : 20, 30 ou 45 minutes

Plus le temps de séance est long, **plus l'effet sera global et profond.**

- **20 min** : à privilégier en approche combinatoire (STENDO® + autre technique dans la même séance), **en première séance ou pour une séance d'essai.**
- **30 min** : temps idéal d'une séance lorsque STENDO® est proposé seul
- **45 min** : à privilégier pour maximiser le résultat, sur les clients qui ont déjà eu une première séance de 20 ou 30 minutes. Cette durée est idéale dans les parcours Bien-Être, **en particulier lorsqu'il s'agit d'utiliser STENDO® dans un but de relaxation profonde.**



Traitements Dynamiques

Les pressions de l'onde de massage varient par intermittence pendant les traitements. Ces variations de pressions ont pour but d'agir sur les réseaux vasculaires superficiels, intermédiaires et profonds ou sur des effets de compression/décompressions des tissus. Ce type de traitements dynamiques est essentiellement utilisé dans les traitements à visée circulatoire et a un effet dynamisant.



Traitements Up & Down

Dans ces traitements, l'onde de pression augmente progressivement par palier pour ensuite décroître doucement. L'intensification de la stimulation suivie de son atténuation provoque un effet supplémentaire de relâchement des tensions.



Intensité de l'onde de massage

Niveau 1 – 45 mm/Hg – LYMPHATIQUE

C'est le niveau le plus doux qui s'adapte à une matrice extracellulaire et un réseau lymphatique excessivement congestionné. Ce niveau d'onde de pression est présent dans le protocole à visée lymphatique aigu mais aussi dans certaines phases des protocoles de la cible Bien-Etre.

Niveau 2 – 55 mm/Hg – VEINO-LYMPHATIQUE

Egalement adapté au système lymphatique superficiel, plus fort que le niveau 1, ce type de vague de massage dynamise le système lymphatique ainsi que le système veineux superficiel. Cette onde de pression est présente par exemple dans le protocole à visée lymphatique chronique.

Niveau 3 – 65 mm/Hg – LYMPO-VEINEUX

Ce niveau de référence de la Pulsothérapie STENDO® est celui qui est le mieux adapté pour stimuler la réactivité endothéliale et optimiser l'hémodynamique globale et profonde. Ce type d'onde de massage est idéal pour améliorer la vascularisation des tissus, optimiser les échanges cellulaires, booster le métabolisme et favoriser l'élimination des déchets métaboliques.

Niveau 4 – 75 mm/Hg – MUSCULAIRE/TOSSULAIRE

Ce niveau est le niveau le plus intense. Les cycles de contraction/décontraction obtenus lors des phases de niveaux 4 permettent de réaliser un massage plus profond à visée décontracturante sur le plan musculaire. Ce niveau est présent dans les protocoles Sport et Bien-Être, ainsi que dans les protocoles Beauté. Ce niveau n'est pas recommandé pour des terrains vasculaires fragiles.



Localisation des stimulations

En règle générale, l'onde de massage de la Pulsothérapie STENDO® parcourt l'ensemble de la combinaison. Pour répondre aux besoins d'une approche plus localisée ou plus progressive en début de séance, l'onde de massage peut être plus courte et se limiter à 3 segments du dispositif pulsatile.

Haute



Basse



Totale





Traitements Up & Down

Dans ces traitements, l'onde de pression augmente progressivement par palier pour ensuite décroître doucement. L'intensification de la stimulation suivie de son atténuation provoque un effet supplémentaire de relâchement des tensions.



Intensité de l'onde de massage

Niveau 1 – 45 mm/Hg – LYMPHATIQUE

C'est le niveau le plus doux qui s'adapte à une matrice extracellulaire et un réseau lymphatique excessivement congestionné. Ce niveau d'onde de pression est présent dans le protocole à visée lymphatique aigu mais aussi dans certaines phases des protocoles de la cible Bien-Etre.

Niveau 2 – 55 mm/Hg – VEINO-LYMPHATIQUE

Egalement adapté au système lymphatique superficiel, plus fort que le niveau 1, ce type de vague de massage dynamise le système lymphatique ainsi que le système veineux superficiel. Cette onde de pression est présente par exemple dans le protocole à visée lymphatique chronique.

Niveau 3 – 65 mm/Hg – LYMPO-VEINEUX

Ce niveau de référence de la Pulsothérapie STENDO® est celui qui est le mieux adapté pour stimuler la réactivité endothéliale et optimiser l'hémodynamique globale et profonde. Ce type d'onde de massage est idéal pour améliorer la vascularisation des tissus, optimiser les échanges cellulaires, booster le métabolisme et favoriser l'élimination des déchets métaboliques.

Niveau 4 – 75 mm/Hg – MUSCULAIRE/TOSSULAIRE

Ce niveau est le niveau le plus intense. Les cycles de contraction/décontraction obtenus lors des phases de niveaux 4 permettent de réaliser un massage plus profond à visée décontracturante sur le plan musculaire. Ce niveau est présent dans les protocoles Sport et Bien-Être, ainsi que dans les protocoles Beauté. Ce niveau n'est pas recommandé pour des terrains vasculaires fragiles.



Localisation des stimulations

En règle générale, l'onde de massage de la Pulsothérapie STENDO® parcourt l'ensemble de la combinaison. Pour répondre aux besoins d'une approche plus localisée ou plus progressive en début de séance, l'onde de massage peut être plus courte et se limiter à 3 segments du dispositif pulsatile.

Haute



Basse



Totale



Tables des cibles et des protocoles

CIBLES	PICTO	PROTOCOLES	INTENSITE			
			1	2	3	4
CIRCULATOIRE		Aigu		•	•	
		Chronique		•	•	
		Entretien			•	
LYMPHATIQUE		Aigu	•			
		Chronique		•		
		Entretien			•	
SPORT		- 12 heures		•	•	•
		+ 12 heures		•	•	•
		Relax	•	•	•	•
ALGIE		Haut (dos, ventre hanche)	•	•	•	
		Bas (genou, cheville)	•	•	•	
		Mixte (diffuse)		•	•	
CELLULITE		Aqueuse		•	•	
		Circulatoire		•	•	
		Fibrose		•	•	•
BIEN-ÊTRE		Relax	•	•	•	•
		Détox	•	•	•	•

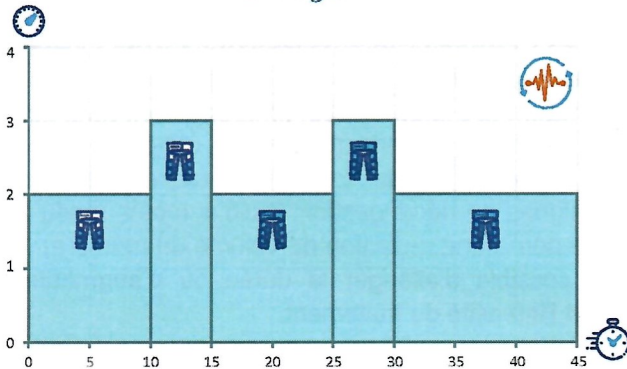
Le registre de la Pulsothérapie STENDO® vous permet d'adapter les traitements à l'état de santé général de vos patients et à l'objectif recherché dans la prise en charge de leur pathologie.



Bénéfices du protocole

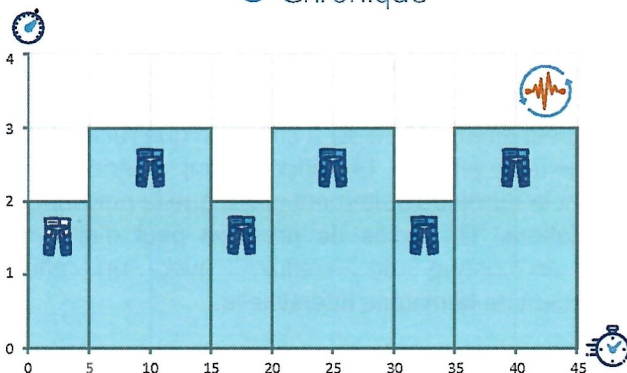
- Stimulation vasodilatatrice localisée et systémique
- Dynamisation globale de la circulation sanguine
- Stimulation de la circulation de retour
- Décongestion tissulaire
- Régulation de l'inflammation
- **Réduction des œdèmes**
- Dynamisation de la pompe musculaire du mollet
- Elimination des toxines

1 Aigu



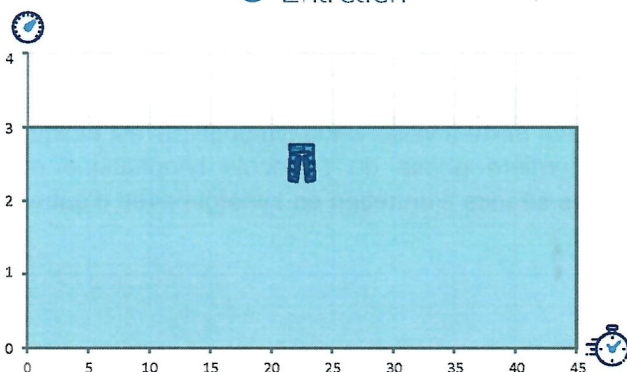
Ce traitement de première intention est adapté en cas de déficits circulatoires importants avec situations vasculaires particulièrement dégradées (troubles trophiques, claudication, douleur, jambes lourdes, varices) comme par exemple les sujets diabétiques ou les personnes très âgées. Il débute très progressivement par une phase de stimulation de la partie inférieure de la combinaison (stimulation du mollet).

2 Chronique



Ce traitement, un peu plus dynamique, agit sur l'ensemble des structures vasculaires superficielles, moyennes et profondes. Le stimulus vasodilatateur initialement local devient progressivement systémique. Des effets très positifs se font sentir sur les échanges cellulaires, la régulation inflammatoire et les douleurs chroniques.

3 Entretien



Ce traitement d'entretien produit des effets mixtes veino-lymphatiques. Il est recommandé de façon régulière (une fois par mois) en fonction de l'état tissulaire et le style de vie du sujet.

L'insuffisance veineuse est la conséquence d'une altération de la paroi des veines qui entraîne un retour insuffisant du sang vers le cœur. Le sang stagne dans les membres inférieurs (stase), entraînant lourdeurs et douleurs. Les femmes sont davantage concernées par cette pathologie. Ces chiffres augmentent avec le vieillissement de la population, puisque seulement 10 % des femmes ayant moins de 20 ans en sont atteintes alors que 40 % des femmes de plus de 40 ans et 70 % des femmes de plus de 80 ans sont touchées par ce fléau.



Les sujets atteints d'un trouble microcirculatoire comme, par exemple, les sujets diabétiques atteints de neurodystrophies distales ont souvent une peau fragile.



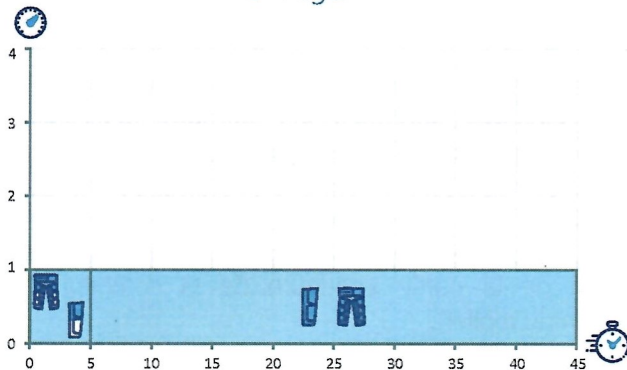
Le port d'un collant épais sans effet de contention peut être utile pour protéger la peau d'un risque d'irritation. Avoir subi des pontages, la pose de stents ou d'un pace maker doit être pris en considération lors du choix du protocole : privilégiez un protocole aigu.



Bénéfices du protocole

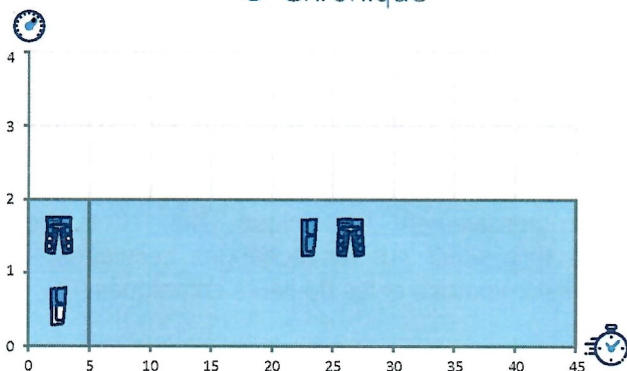
- Stimulation superficielle à basse pression
- Réveil des fonctionnalités lymphatiques
- Décongestion tissulaire
- Récupération de la souplesse tissulaire
- Atténuation de la douleur
- Prévention des complications cutanées
- Préservation de la mobilité articulaire
- Reprise de l'activité physique spontanée

1 Aigu



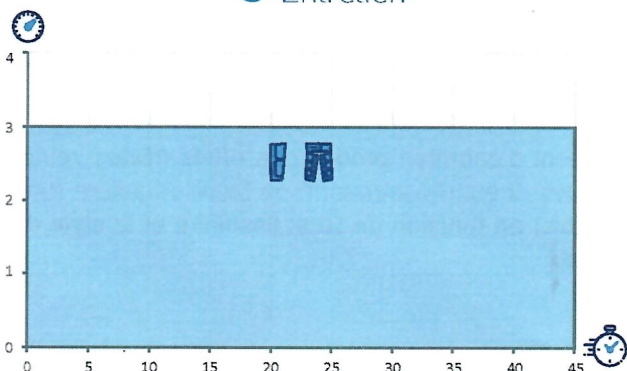
Ce traitement de première intention permet de stimuler délicatement la réactivité lymphatique sans effet de retour (**dermal backflow**). Lors d'une phase très aiguë, un traitement quotidien est effectué jusqu'à obtention d'une première réduction de la tension tissulaire. Dès les premiers signes de décongestion (tissu « moins tendu » associé ou non à une réduction de volume du membre), il est alors possible d'allonger la durée ou d'augmenter légèrement l'intensité du traitement.

2 Chronique



Ce traitement de deuxième intention est choisi dès que la circonférence du membre est stabilisée. La durée de ce traitement peut être limitée à 30' à condition que l'activation lymphatique reste efficace. Les effets seront supérieurs en augmentant la durée du traitement plutôt que la puissance des stimulations. Un excès de pression peut d'ailleurs entraîner un risque de « reflux » avec un effet d'engorgement de la matrice interstitielle.

3 Entretien



Ce traitement mixte à visée veino-lymphatique est indiqué dans la dernière phase du protocole lymphatique ou comme une séance d'entretien en synergie avec d'autres approches.

L'insuffisance lymphatique se présente sous plusieurs formes allant du syndrome des jambes lourdes jusqu'au lymphœdème. Un lymphœdème est un gonflement chronique d'une partie plus ou moins importante du corps dû à une accumulation de liquide lymphatique dans les tissus conjonctifs. La prise en charge précoce permet d'éviter des conséquences chroniques essentiellement dues à l'instauration de fibroses. Une activité physique modérée est fortement recommandée.



Ce protocole est conçu pour s'adapter aux troubles lymphatiques aigus. Il est recommandé de commencer par des soins de courte durée et d'évaluer la réactivité lymphatique du sujet. La durée des traitements peut ensuite augmenter de manière à globaliser les effets.

Enlever bas ou bandages de contention avant le traitement.



Il est recommandé d'allonger le patient avec la tête légèrement surélevée.

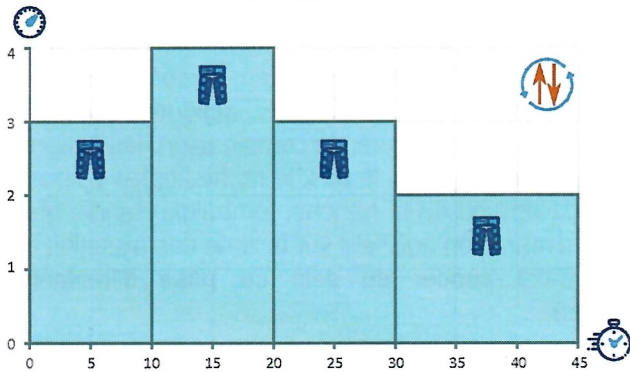
La qualité tissulaire peut être évaluée à la fin de la séance.



Bénéfices du protocole

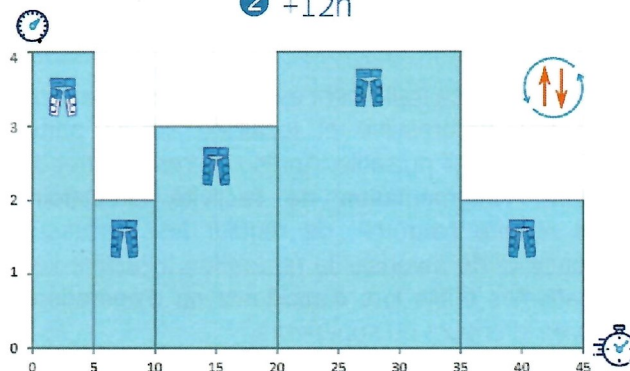
- Activation circulatoire globale au repos
- Participation au rééquilibrage du métabolisme
- Augmentation de la perfusion tissulaire
- Relaxation musculaire et mentale
- Elimination des toxines
- Diminution de l'inflammation
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Réduction des DOMS post efforts

① -12h



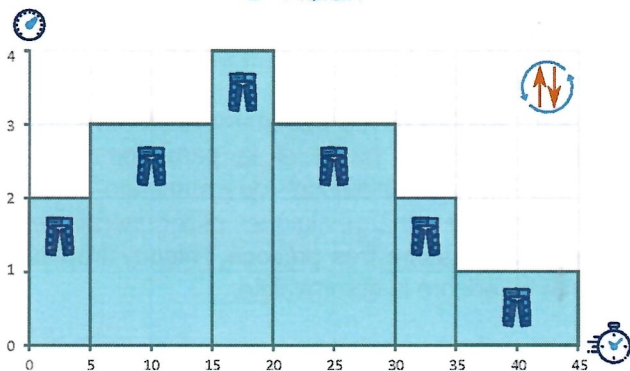
Ce traitement dynamique dont l'onde de pression décroît progressivement est idéal après un effort intense. L'atténuation progressive de la stimulation circulatoire permet conséquemment de retrouver les valeurs basales du sujet.

② +12h



Ce traitement peut être dispensé après avoir procédé à un premier rééquilibrage homéostatique du sujet, le même jour qu'un premier traitement ou le lendemain de l'effort. Ici, l'onde de pression augmente graduellement pour ensuite diminuer. D'une intensité plus importante que dans le traitement -12h, la vague de massage mobilise énergiquement les masses musculaires évitant la stase profonde et réduisant les douleurs post-effort (DOMS - Douleurs musculaires à début retardé).

③ Relax



Particulièrement indiqué pour favoriser le sommeil et induire un relâchement total, ce traitement aide à la resynchronisation des différentes phases du sommeil pouvant advenir après un effort important ou un désordre du rythme chronobiologique.

La récupération sportive permet à l'organisme de retrouver un état approprié à la reproduction d'une performance au moins égale à celle initiale. Lors d'un effort intense, l'organisme subit un stress physique important. Cela induit une perturbation de son équilibre interne (l'homéostasie). Pour aider l'organisme à rétablir un fonctionnement physiologique normal, La Pulsothérapie STENDO® est un processus de récupération active qui permet la dynamisation de la circulation tout en produisant un relâchement/stretching musculaire. Cette action physiologique dynamique avec l'athlète au repos induit également une relaxation profonde qui agit sur la gestion du stress et la qualité du sommeil.

Le choix du traitement de ce protocole s'effectue suivant le type d'effort produit et/ou selon le laps de temps entre l'effort physique et la séance de Pulsothérapie STENDO®.



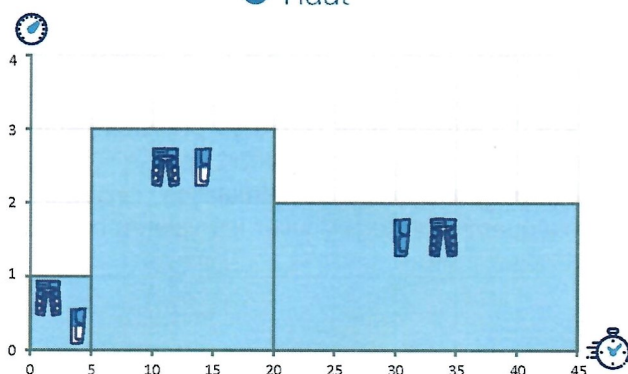
Les effets physiologiques des autres techniques prévues par le staff médical sont à prendre en considération dans le cadre de la récupération globale du sujet traité.



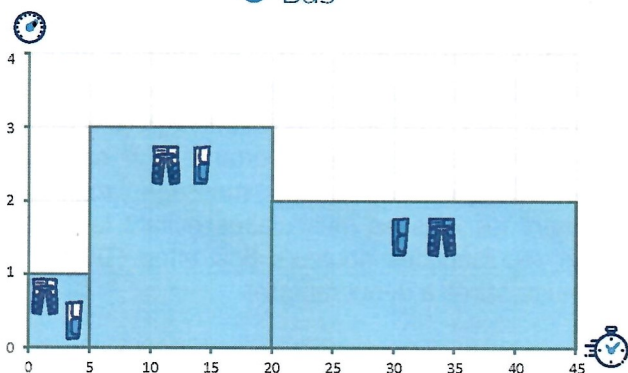
Bénéfices du protocole

- Mobilisation tissulaire localisée et précoce
- Diminution des tensions musculaires
- Réduction de message nociceptif
- **Augmentation de l'activité circulatoire**
- Réduction de l'œdème
- **Régulation de l'inflammation**
- Amélioration du processus cicatriciel
- Réduction de la raideur articulaire

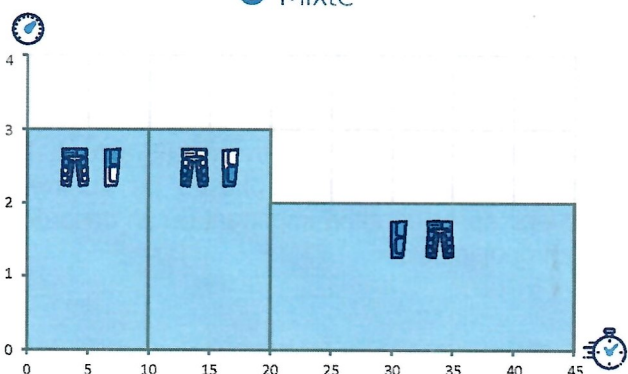
1 Haut



2 Bas



3 Mixte



Ce traitement de nature localisée et constante est recommandé pour les symptômes algiques du tiers supérieur des membres. Avec la combinaison, les actions se focalisent sur le ventre, le dos, le rachis, et les cuisses (chirurgie du dos ou de la hanche, lombalgie) tandis que les effets du manchon agissent sur la zone des aisselles et du bras (**post cancer du sein ou pose d'implants mammaires**).

La phase initiale de ce traitement est caractérisée par une stimulation très progressive et localisée sur la partie inférieure du dispositif pulsatile. Après un premier effet de **décongestion**, **l'augmentation de l'activité circulatoire permet de réduire l'œdème**, de réguler les processus inflammatoires et de favoriser la réparation tissulaire liée **aux traumatismes subis lors d'accidents ou d'opérations** des membres inférieurs ou supérieurs.

Les vagues massantes de ce traitement alternativement appliquées sur la partie haute et la partie basse du dispositif pulsatile (combinaison ou manchon bras) soulagent les prises en charge algiques plus généralisées **comme un post opératoire très précoce, l'algodystrophie, la polyarthrite ou encore la fibromyalgie**.

La douleur est subjective, complexe, multidimensionnelle et repose principalement sur le ressenti du patient. Deux catégories de douleur sont habituellement distinguées selon leur durée : aiguë et chronique. La douleur aiguë est intense mais souvent brève. La douleur est dite chronique (ou pathologique), lorsque la sensation douloureuse excède trois mois et devient récurrente. On distingue différentes formes de douleurs selon les mécanismes physiologiques en jeu : les douleurs nociceptives (inflammatoires), les douleurs neuropathiques associées à des atteintes du système nerveux central et périphérique et les douleurs mixtes associant une composante inflammatoire et une composante neuropathique.

Ces mêmes traitements peuvent être utilisés avec le dispositif pulsatile dédié au bras.

En présence de douleurs localisées dues à une cicatrice, optez pour un protocole plus délicat.

Lors du positionnement du sujet sur la table de soin éviter les positions dangereuses, en rotation ou en hyper extension.

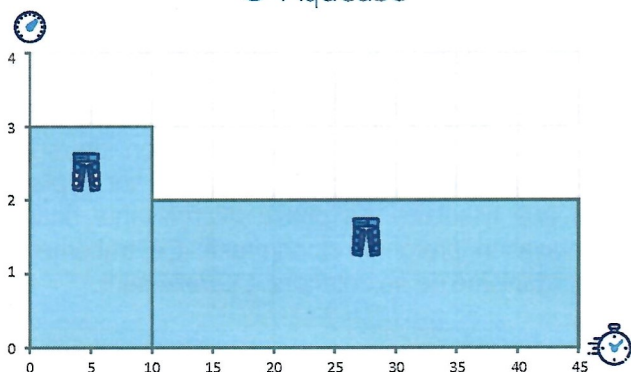
En cas d'administration d'anticoagulants, surveiller l'état de la peau autour des cicatrices. Leurs dosages normal n'est pas une contre-indication.



Bénéfices du protocole

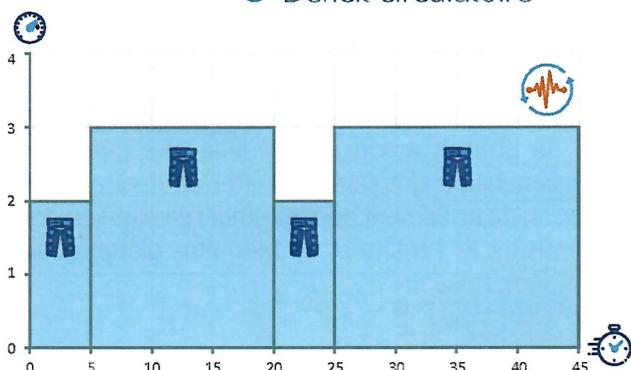
- Stimuler la circulation lymphatique
- Equilibrer la rétention d'eau
- Augmenter les flux circulatoires
- Mobiliser les tissus
- Amélioration de la souplesse tissulaire
- Stimulation des échanges
- Réduction de l'aspect « peau d'orange »
- Amélioration des effets des soins localisés

1 Aqueuse



Caractérisé par une stimulation à basse pression et adapté à la physiologie du système lymphatique, ce traitement **mobilise délicatement les tissus et réduit l'œdème** superficiel. Il est recommandé en début de parcours pour désengorger les tissus ou pour faciliter l'identification du type de cellulite secondaire (cellulite adipeuse ou fibreuse). D'une fréquence de 2 à 3 traitements par semaine pendant 1 ou 2 semaines au plus selon le degré de rétention d'eau. Le traitement «Cellulite/circulatoire» est ensuite utilisé dans la poursuite du parcours de soin.

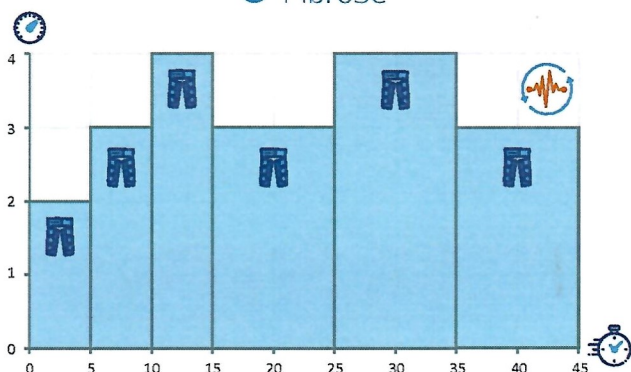
2 Déficit circulatoire



Ce traitement, plus dynamisant que le premier, permet de réactiver le système circulatoire et d'atténuer l'inflammation tissulaire.

D'une fréquence de 2 traitements par semaine pendant 4-5 semaines, pour un total de 8 à 10 séances. Le nombre de traitements est à adapter en fonction de l'état des tissus et de la réactivité individuelle de la personne.

3 Fibrose



L'action mobilisatrice de ce traitement (la plus intense du protocole) favorise la réduction de la fibrose tissulaire. Il est adapté à une approche combinée visant à obtenir des effets ciblés sur les captons, la qualité de la peau et un remodelage du volume des amas graisseux.

Le nombre de traitements est à adapter en fonction de l'état des tissus et de la réactivité individuelle de la personne.

La cellulite est une modification visible des tissus cutanés symptomatique d'une altération de l'équilibre fonctionnel du tissu adipeux sous-cutané.

Les cellules graisseuses (adipocytes) augmentent de volume, compriment les vaisseaux sanguins et lymphatiques, entraînant une mauvaise élimination des toxines et des liquides. Le tissu cutané superficiel est alors déformé, la peau n'est plus lisse et adopte progressivement un aspect "peau d'orange". Le tableau clinique de cette dégénérescence de la structure du pannicule adipeux est multifactoriel et varie selon le type de cellulite. Ses vecteurs contributeurs sont notamment l'œdème, le déficit circulatoire accompagné de son inflammation et enfin la présence de fibrose entraînant dans certains cas nodules et douleurs.



Dans le cas d'approche combinée avec d'autres techniques, la durée des séances peut être réduite.

Si la cellulite est douloureuse, le traitement "cellulite aqueuse" permet de décongestionner les tissus.



En présence d'une peau fragile et relâchée, le traitement «cellulite circulatoire» de 45 minutes est le mieux adapté.

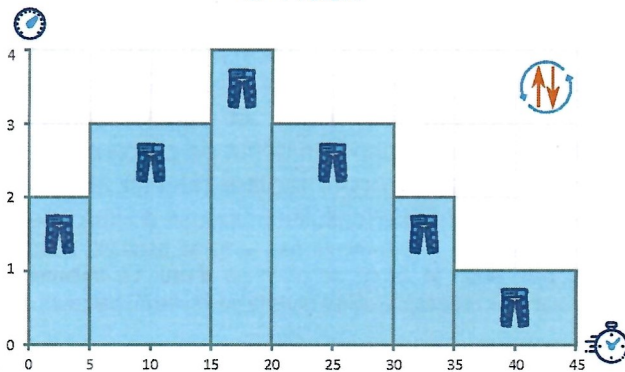
Après un accouchement, il est recommandé de commencer la cure avec un protocole "lymphatique".



Bénéfices du protocole

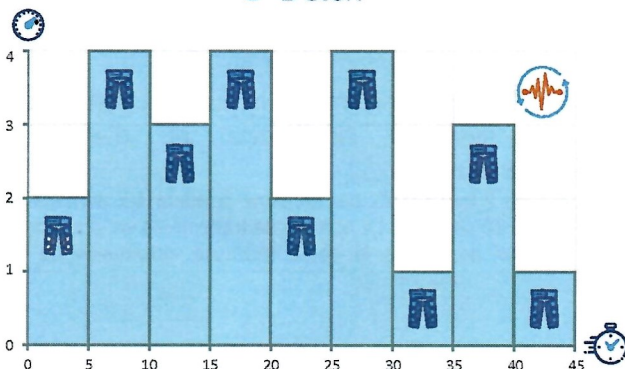
- Relâchement des tensions
- Participation au rééquilibrage de l'organisme
- Revitalisation globale du corps
- Apaisement des troubles nerveux
- Amélioration de la vasodilatation
- Diminution des effets douloureux périphériques
- Amélioration de la perception sensorielle
- Augmentation des échanges circulatoires

1 Relax



L'onde pulsatile de ce traitement évolue selon un schéma croissant/décroissant et une grande variation de son intensité. Cela permet au massage d'agir tant sur le plan circulatoire que tissulaire. La phase décroissante finale favorise relaxation profonde et sommeil. Ce traitement permet à l'organisme de se détendre naturellement.

2 Detox



Ce traitement se caractérise par la stimulation en alternance de phases à fort impact tissulaire avec des phases de stimulation circulatoire. L'effet de drainage est accentué en fin de traitement pour garantir l'élimination des toxines favorisant le sentiment de bien-être global et de légèreté.

Le choix de ces traitements s'effectue essentiellement par rapport aux effets physiologiques souhaités et aux objectifs à atteindre. Le parcours bien-être peut être construit avec 2 à 3 traitements hebdomadaires.

Ils peuvent, sans risque, être également proposés quotidiennement

Le bien-être est un état agréable de détente du corps et de l'esprit.

La relaxation est en relation directe avec le bien-être et peut s'exprimer de différentes manières. Il peut s'agir d'un relâchement, d'une décontraction musculaire ou d'un apaisement global suscité par la quiétude et le confort. De nombreux phénomènes engendrent du stress et des tensions. La rééducation post opératoire, les lésions musculo-articulaires, les pathologies neurologiques, les multi traumatismes ont souvent des répercussions délétères sur la tension musculaire. Les heures de conduites, les heures de vols dans une atmosphère pressurisée, les changements d'horaires altèrent également l'équilibre de l'organisme.



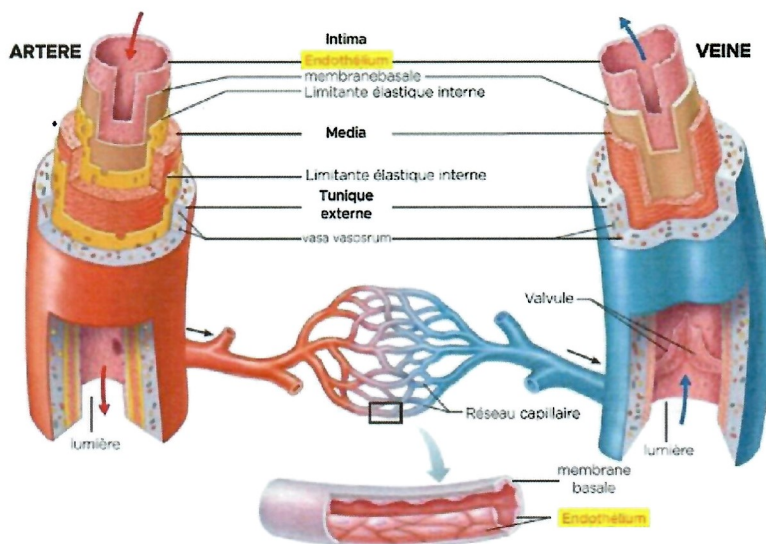
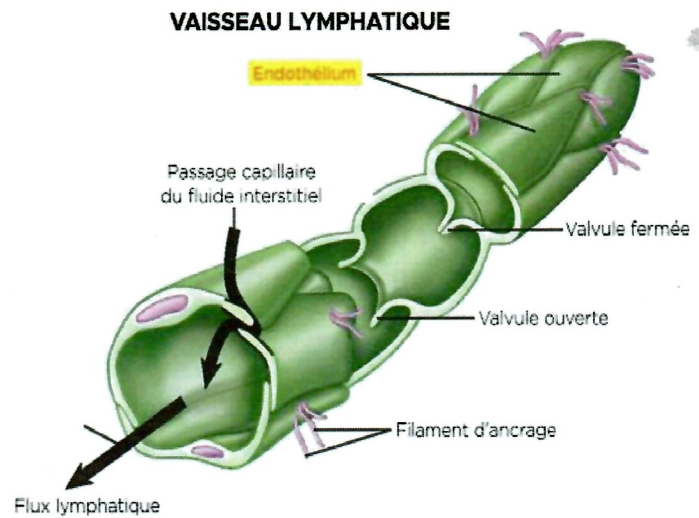
Le protocole bien-être de la Pulsothérapie STENDO® peut s'effectuer pour récupérer après de longs trajets et des changements de fuseau horaire, pour récupérer d'un effort ou pour profiter des effets de détoxification des tissus.



Pour réduire les courbatures, les sensations de raideurs et de tensions, il est envisageable de combiner ce protocole avec ceux préconisés pour la récupération sportive.

L'endothélium est une monocouche cellulaire qui tapisse l'ensemble des vaisseaux de l'organisme. Au cours des vingt dernières années, la recherche médicale a décrit avec plus de précision le rôle de l'endothélium désormais qualifié d'organe à part entière.

L'endothélium est garant de l'efficacité et de la qualité de notre réseau de vaisseaux. On estime le nombre total de cellules endothéliales chez l'humain à 10^{13} , soit un poids de 1,5 kg et une surface de 4000 à 7000 m², équivalente à six terrains de football.



Du fait de ses nombreuses fonctions physiologiques tel que son rôle dans la modulation de l'hémostase primaire (ensemble des phénomènes survenant suite à une lésion vasculaire et aboutissant à la formation d'un caillot plaquettaire stable), dans la coagulation, dans le tonus vasomoteur ou encore dans l'immunité adaptative, l'endothélium s'assimile à une véritable « pharmacie interne ».

Cet organe réagit à des facteurs physiques ou chimiques. La stimulation mécanique (shear-stress ou force de cisaillement) issue de la variation du flux sanguin le traversant, assure notamment la vasodilatation induite par une augmentation de débit lors de l'exercice physique par exemple.

Notre organisme et donc notre système vasculaire et lymphatique, s'est développé en corrélation avec notre mobilité. Il a un besoin régulier des effets d'une activité physique modérée pour maintenir un équilibre physiologique. Le mouvement est donc indispensable à toute régulation organique et physiologique. Une variété de maladies découle de déséquilibres physiologiques liés à trop de sédentarité. L'OMS souligne que le manque d'activité physique est un facteur important de risque de maladies non transmissibles (MNT) comme l'accident vasculaire cérébral (AVC), le diabète ou encore le cancer.

Pour les actes conventionnés

Pour récupérer suite à une **opération ou un traumatisme physique**, **cicatriser**, **limiter un œdème**, une **inflammation** ou même **combattre la fatigue**, notre organisme met en œuvre des mécanismes d'actions qui se reposent sur la circulation sanguine et lymphatique.

Il est donc nécessaire et indispensable de dynamiser, **de stimuler**, **de restaurer et d'exercer** le système circulatoire pour récupérer de bonnes capacités fonctionnelles.

En fonction des paramètres des différents traitements, la stimulation de la vague pulsatile STENDO® provoque trois effets physiologiques directs : une dynamisation lymphatique, une stimulation circulatoire profonde et à distance, un massage tissulaire. Ces effets globaux engendrent ensuite des résultats bénéfiques comme la régulation **de l'inflammation**, de la cicatrisation, de la douleur et de la fatigue.

Problématiques circulatoires, lymphoedèmes

La gymnastique vasculaire de la Pulsothérapie rééduque progressivement les fonctionnalités **circulatoires**, **dynamise les flux sanguins** et **mobilise les tissus d'une** manière centripète avec un effet drainant très délicat.

Rééducation fonctionnelle et phase inflammatoire

La Pulsothérapie génère des effets vasculaires **bénéfiques à l'organisme** localement et à distance ayant une action anti-inflammatoire. Les séances de Pulsothérapie réduisent **l'œdème**, **améliorent l'amplitude articulaire**, **atténuent** les douleurs et favorisent la cicatrisation.

Bien-être et prévention

La Pulsothérapie **dynamise l'organisme de l'intérieur**, **réduit la congestion liée à l'alitement**, **à la sédentarité** et **à l'âge**. Elle atténue la fatigue, agit positivement sur le moral et favorise la reprise de **l'activité physique spontanée**.

Pour les Seniors

La Pulsothérapie STENDO® est particulièrement adaptée aux seniors car elle assure une prise en charge efficace et globale **des problématiques liées à l'absence de mouvement**, à la lenteur du métabolisme, à la fatigue et à la perte de considération de soi. Ses traitements seront de bons alliés dans la prévention des dégénérescences vasculaires et dans la garantie d'un vieillissement en autonomie en meilleure santé.

Soin curatif

La Pulsothérapie STENDO® améliore la plupart des problématiques circulatoires telles que les jambes lourdes et autres déficits circulatoires (dans les formes peu sévères). Les traitements aident **à la reprise d'activité suite à une période d'alitement**, soulage l'organisme en cas de fatigue chronique, de crise inflammatoire ou de douleurs

Soin préventif

La Pulsothérapie STENDO® permet de prévenir les troubles trophiques, les escarres, les dégradations sur le plan tissulaire (des patients diabétiques par exemple) et stimule efficacement le système immunitaire.



Pour la récupération sportive

La Pulsothérapie STENDO® est une stimulation cardio-synchronisée biomécanique qui optimise en profondeur les processus circulatoires. Elle offre une nouvelle vision du massage en favorisant les meilleures conditions **du retour à l'homéostasie**.

Il **s'agit d'un véritable processus** de « décrassage au repos ». La dilatation vasculaire est stimulée globalement grâce à son action pulsatile sur l'**endothélium (par la voie de l'oxyde nitrique)**. Les voies lymphatiques sont dynamisées et les masses musculaires mobilisées.

La persistance de la performance est en bonne **partie conditionnée par la capacité de l'organisme à se rétablir après l'effort**. En créant les meilleures conditions d'élimination des déchets métaboliques, l'**athlète** peut intensifier **ses programmes d'entraînement**, réduire les risques de blessures et retrouver plus facilement un niveau de performance élevé.

Récupération sportive

La Pulsothérapie STENDO® agit globalement sur le système circulatoire et active les flux veino-lymphatiques **sans aucune contrainte pour l'athlète**.

L'**action** musculaire intense **générée par l'onde pulsatile** favorise le processus de cicatrisation des microlésions, optimise la reconstruction des fibres musculaires, mobilise les fascias et régule les processus inflammatoires.

Ses effets relaxants favorisent un meilleur sommeil post-effort **grâce à l'apaisement du système nerveux**.

La Pulsothérapie STENDO® adaptée à la récupération sportive convient parfaitement en cas de :

- Récupération post effort intense
- Fatigue persistante
- Phase de préparation intensive pour réduire les risques de blessures
- Blessures pour favoriser la guérison



Pour le confort et l'esthétique

L'**efficacité** de la Pulsothérapie STENDO® mise au profit du confort et de l'esthétique offre un instant privilégié de relaxation où le soin au naturel se joint à l'**efficacité** physiologique.

Cure détox

La Pulsothérapie STENDO® assure l'**élimination des toxines** par son action sur les tissus, sur le retour veineux et le système lymphatique. La cure détox se pratique en fonction des besoins et des styles de vie individuels par exemple lors des changements de saisons. En automne, la Pulsothérapie permet de mieux préparer le système immunitaire à se défendre du froid et des **attaques externes** tandis qu'au printemps, la cure favorise les adaptations physiologiques **nécessaires à l'augmentation de la température**.

Il est possible de proposer la cure détox dans le cas suivants :

- Fatigue chronique
- Problèmes de peau, teint atone, cernes
- Douleurs articulaires et musculaires persistantes
- Difficulté à se concentrer, maux de tête fréquents
- Prise de poids non justifiée
- Sommeil non réparateur
- Changement de saison

Cure jambes lourdes

Par son action complète, profonde et globale sur le plan circulatoire, la Pulsothérapie STENDO® permet de traiter efficacement et confortablement les problématiques de jambes lourdes, de manière 100% naturelle. Cette cure est autant curative que préventive.

Le syndrome dit de « **jambes lourdes** » est un des premiers signes d'insuffisance veineuse. Il se traduit par :

- Des chevilles « gonflées »
- Des sensations de fourmillement dans les jambes
- **De l'inconfort avec éventuellement aussi des crampes**

Il est préférable de traiter ces désagréments dès les premiers signes pour éviter des symptômes plus sérieux:

- **Œdèmes permanents** conduisant à de la congestion tissulaire et de la fibrose
- Varices
- Télangiectasies, couperose
- **Cercle vicieux de la diminution de l'activité physique spontanée**