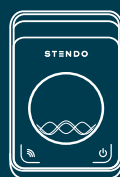
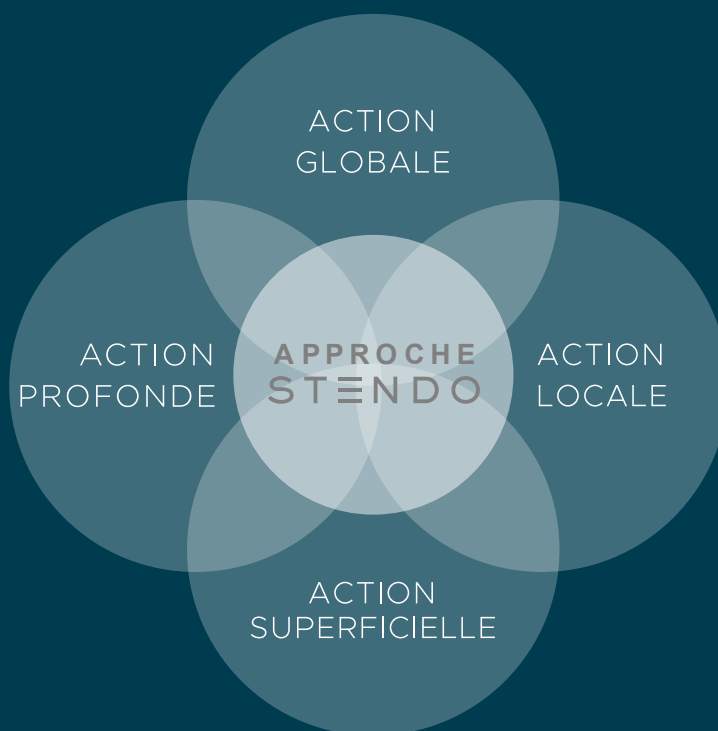




A new version of yourself

La Pulsothérapie STENDO®

Des protocoles
dédiés à votre pratique



La stimulation physiologique induite par la Pulsothérapie STENDO® est produite grâce à des dispositifs pulsatiles massants non-invasifs tels qu'une combinaison et un manchon.



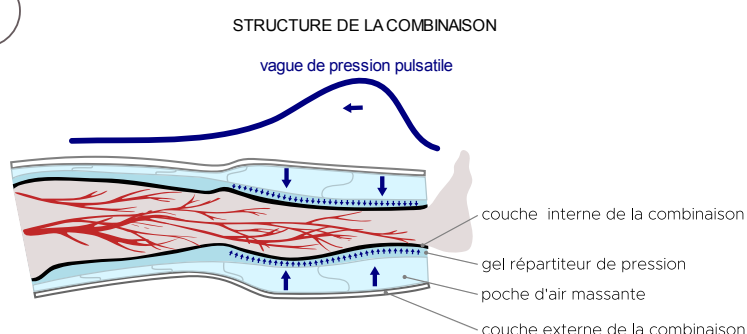
Ces dispositifs massants, reliés à une console pilotée par un smartphone ou une tablette, génèrent une série de vagues pulsatiles à des niveaux de pressions allant de 45 à 75 millimètres de mercure, parfaitement adaptés à la physiologie de l'organisme.

Pour des raisons physiologiques, ces vagues de massage se propagent par un mouvement centripète (des extrémités vers le cœur) et procurent une mobilisation tissulaire parfaitement adaptée à la biomécanique veino-lymphatique et cardiaque.

Les vagues compressives sont toujours appliquées en temps réel avec le rythme cardiaque du sujet et ne sont réalisées que lorsque le cœur est dans sa phase de repos (phase diastolique).

L'absence d'effet de 'chasse liquidienne' (pression ischémique) lors de la propagation des vagues massantes est assurée par le façonnage breveté des dispositifs pulsatiles STENDO®. Ce façonnage est constitué d'une double structure stratifiée comprenant des poches d'air massantes se chevauchant en écaille et disposées sur une couche de gel (brevet STENDO®).

Pour assurer un effet physiologique systémique, la Pulsothérapie Stendo® recourt principalement à une combinaison pulsatile. Ce dispositif, facile à mettre en œuvre, permet de dynamiser certaines fonctionnalités de l'organisme par des actions circulatoires, lymphatiques et tissulaires.



La Pulsothérapie STENDO® bénéficie d'un large champ d'applications basé sur des preuves cliniques faisant l'objet d'études publiées.

Les dispositifs STENDO® sont reconnus pour leur capacité à reproduire des effets vasculaires semblables à ceux d'une activité physique modérée.

La fréquence de pulsation des vagues de pression est parfaitement synchronisée sur le rythme cardiaque évitant par conséquent toute hypertension vasculaire.

Cette stimulation pulsatile entraîne dans un premier temps l'activation de la fonction endothéliale avec une adaptation vasculaire au niveau de la zone traitée induite par la production d'oxyde nitrique. La conséquente variation des flux provoque une réaction en chaîne selon le même principe (NO) et améliore l'hémodynamique à distance. Le massage vasculaire profond et global de la Pulsothérapie STENDO® dynamise la circulation veino-lymphatique alors que le corps est complètement au repos avec des muscles complètement relâchés et un rythme respiratoire basal. Cette dynamisation circulatoire globale, agit indirectement sur:

- La régulation de l'inflammation,
- L'amélioration de la réparation tissulaire/cicatrisation
- La réduction des symptômes douloureux et réfractaires
- La réduction des spasmes et des tensions
- L'amélioration de la perfusion tissulaire
- L'état cognitif

La Pulsothérapie STENDO® engendre un effet systémique qui agit également sur l'état cognitif du sujet traité comme par exemple, le stress, l'anxiété, l'estime de soi, la motivation.

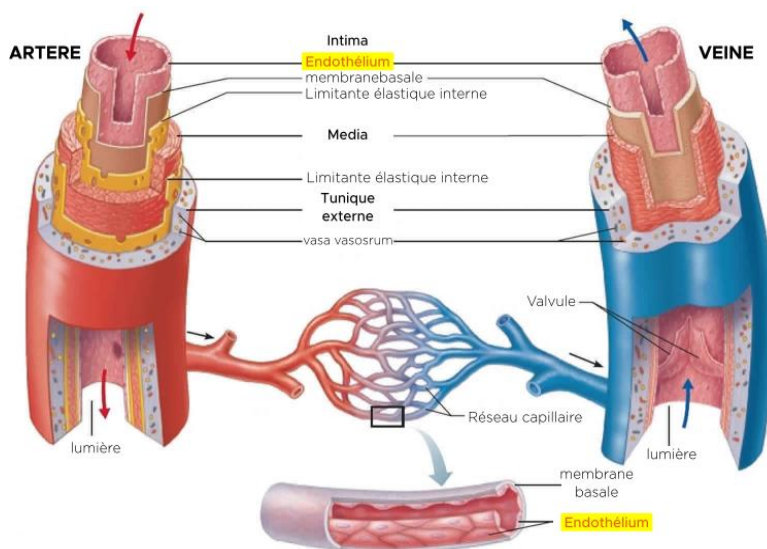
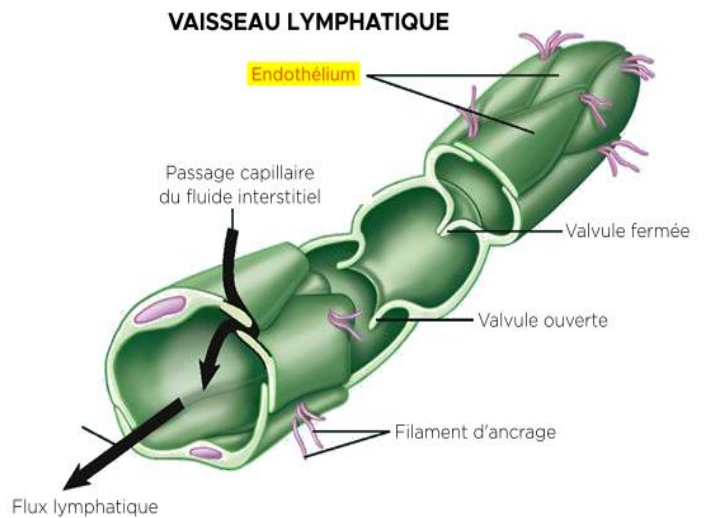
Le ressenti post-traitement peut être divers. Il dépend principalement de l'âge du sujet, de son style de vie, de son niveau de stress, de l'état de son métabolisme global et du cadre clinique de ses pathologies.

Les sensations initiales sont subjectives et varient en fonction de l'état des tissus et du système veineux et lymphatique des individus.

Un sentiment de relaxation profonde, de possibles picotements aux extrémités, au visage et/ou au niveau des oreilles, une impression de chaleur puis de froid, ou encore des courbatures jusqu'à une journée après le traitement sont des réactions courantes.

L'endothélium est une monocouche cellulaire qui tapisse l'ensemble des vaisseaux de l'organisme. Au cours des vingt dernières années, la recherche médicale a décrit avec plus de précision le rôle de l'endothélium désormais qualifié d'organe à part entière.

L'endothélium est garant de l'efficacité et de la qualité de notre réseau de vaisseaux. On estime le nombre total de cellules endothéliales chez l'humain à 10^{13} , soit un poids de 1,5 kg et une surface de 4000 à 7000 m², équivalente à six terrains de football.



Du fait de ses nombreuses fonctions physiologiques comme celle de son rôle dans la modulation de l'hémostase primaire (ensemble des phénomènes survenant suite à une lésion vasculaire et aboutissant à la formation d'un caillot plaquettaire stable), dans la coagulation, dans le tonus vasomoteur ou encore dans l'immunité adaptative l'endothélium s'assimile à une véritable « pharmacie interne »

Cet organe réagit à des facteurs physiques ou chimiques. La stimulation mécanique (shear-stress ou force de cisaillement) issue de la variation du flux sanguin le traversant assure notamment la vasodilatation induite par une augmentation de débit lors de l'exercice physique par exemple.

Notre organisme et donc notre système vasculaire et lymphatique s'est développé en corrélation avec notre mobilité. Il a donc un besoin régulier des effets d'une activité physique modérée pour maintenir un équilibre physiologique. Le mouvement est donc indispensable à toute régulation organique et physiologique. Une variété de maladies découlent de déséquilibres physiologiques liés à trop de sédentarité. L'OMS souligne que le manque d'activité physique est un facteur important de risque de maladies non transmissibles (MNT) comme l'accident vasculaire cérébral (AVC), le diabète ou encore le cancer.

Pour les Seniors

La Pulsothérapie STENDO® est particulièrement adaptée aux seniors car elle assure une prise en charge efficace et globale des problématiques liées à l'absence de mouvement, à la lenteur du métabolisme, à la fatigue et à la perte de considération de soi. Ses traitements seront de bons alliés dans la prévention des dégénérescences vasculaires et dans la garantie d'un vieillissement en autonomie en meilleure santé.

Soin curatif

La Pulsothérapie STENDO® améliore la plupart des problématiques circulatoires telles que les jambes lourdes et autres déficits circulatoires (dans les formes peu sévères). Les traitements aident à la reprise d'activité suite à une période d'alitement, soulage l'organisme en cas de fatigue chronique, de crise inflammatoire ou de douleurs

Soin préventif

La Pulsothérapie STENDO® permet de prévenir les troubles trophiques, les escarres, les dégradations sur le plan tissulaire (des patients diabétiques par exemple) et stimule efficacement le système immunitaire.



Pour la récupération sportive

La Pulsothérapie STENDO® est une stimulation cardio-synchronisée biomécanique qui optimise en profondeur les processus circulatoires. Elle offre une nouvelle vision du massage en favorisant les meilleures conditions du retour à l'homéostasie.

Il s'agit d'un véritable processus de « décrassage au repos ». La dilatation vasculaire est stimulée globalement grâce à son action pulsatile sur l'endothélium (par la voie de l'oxyde nitrique). Les voies lymphatiques sont dynamisées et les masses musculaires mobilisées.

La persistance de la performance est en bonne partie conditionnée par la capacité de l'organisme à se rétablir après l'effort. En créant les meilleures conditions d'élimination des déchets métaboliques, l'athlète peut intensifier ses programmes d'entraînement, réduire les risques de blessures et retrouver plus facilement un niveau de performance élevé.

Récupération sportive

La Pulsothérapie STENDO® agit globalement sur le système circulatoire et active les flux veino-lymphatiques sans aucune contrainte pour l'athlète.

L'action musculaire intense générée par l'onde pulsatile favorise le processus de cicatrisation des microlésions, optimise la reconstruction des fibres musculaires, mobilise les fascias et régule les processus inflammatoires.

Ses effets relaxants favorisent un meilleur sommeil post-effort grâce à l'apaisement du système nerveux.

La Pulsothérapie STENDO® adaptée à la récupération sportive convient parfaitement en cas de :

- Récupération post effort intense
- Fatigue persistante
- Phase de préparation intensive pour réduire les risques de blessures
- Blessures pour favoriser la guérison



Pour le confort et l'esthétique

L'efficacité de la Pulsothérapie STENDO® mise au profit du confort et de l'esthétique offre un instant privilégié de relaxation où le soin au naturel se joint à l'efficacité physiologique.

Cure détox

La Pulsothérapie STENDO® assure l'élimination des toxines par son action sur les tissus, sur le retour veineux et le système lymphatique. La cure détox se pratique en fonction des besoins et des styles de vie individuels par exemple lors des changements de saisons. En automne, la Pulsothérapie permet de mieux préparer le système immunitaire à se défendre du froid et des attaques externes tandis qu'au printemps, la cure favorise les adaptations physiologiques nécessaires à l'augmentation de la température.

Il est possible de proposer la cure détox dans le cas suivants :

- Fatigue chronique
- Problèmes de peau, teint atone, cernes
- Douleurs articulaires et musculaires persistantes
- Difficulté à se concentrer, maux de tête fréquents
- Prise de poids non justifiée
- Sommeil non réparateur
- Changement de saison

Cure jambes lourdes

Par son action complète, profonde et globale sur le plan circulatoire, la Pulsothérapie STENDO® permet de traiter efficacement et confortablement les problématiques de jambes lourdes, de manière 100% naturelle. Cette cure est autant curative que préventive.

Le syndrome dit de « jambes lourdes » est un des premiers signes d'insuffisance veineuse. Il se traduit par :

- Des chevilles « gonflées »
- Des sensations de fourmillement dans les jambes
- De l'inconfort avec éventuellement aussi des crampes

Il est préférable de traiter ces désagréments dès les premiers signes pour éviter des symptômes plus sérieux:

- Œdèmes permanents conduisant à de la congestion tissulaire et de la fibrose
- Varices
- Télangiectasies, couperose
- Cercle vicieux de la diminution de l'activité physique spontanée

Parcours de soins silhouette

Les effets négatifs des déficits circulatoires sur notre silhouette sont nombreux :

- Le derme est congestionné et l'épiderme n'est pas suffisamment nourrit
- L'hypoderme accumule des graisses
- Les tissus se rigidifient (fibrose)
- La cellulite s'installe
- Les échanges se réduisent et les tissus compensent en accumulant des liquides
- Le système veineux et/ou le système lymphatique ralentissent

La cellulite « aqueuse » est l'un des signes d'une mauvaise circulation, on parle aussi de « rétention d'eau ». La pulsothérapie STENDO® prévient du risque inflammatoire et tissulaire en trois phases :

- Une première approche liquidienne pour réduire la rétention d'eau dans les tissus et rééquilibrer les fonctionnalités lymphatiques
- Une approche circulatoire pour stimuler les échanges et dynamiser la circulation sanguine
- En fonction des besoins, une approche tissulaire pour rééquilibrer le tissu conjonctif et l'élasticité cutanée

Cure de détente et de relaxation

La détente et la relaxation relève du domaine du bien-être mais aussi de celui de la santé surtout lorsque l'exposition au stress est prolongée dans le temps. Si les effets du stress sur les tensions musculaires, sur les hormones et sur le sommeil sont assez connus il ne faut pas sous-estimer les effets directs et indirects sur le plan vasculaire. Les hormones du stress tel que l'Adrénaline, le Cortisol, la Vasopressine, etc. sont présents dans le sang et migrent donc dans notre corps.

La Pulsothérapie STENDO® est une stimulation très douce et agréable dont la parfaite cohérence avec le rythme cardiaque produit un effet de relaxation profonde. Le traitement relaxation offre un temps pour soi très apaisant, agit sur le stress, lève les tensions et régule le sommeil.

La Pulsothérapie STENDO® permet aussi de normaliser les effets du jet lag et des voyages en avion.

Une séance seule peut être proposée après un exercice physique ou sous forme de cure de 3 à 6 séances.